



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Terstesse, Christian**

**Temps total: 2:32:33**

Association: TSVE 1890 Bielefeld

Dossard: 396

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 3 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	24:49	17:43	6	9:51	13	9:51	1.40	24:49	17:43	6	9:51	13	9:51
Wechsel S -> R	-	2:16	-	2	0:18	3	0:18	1.40	27:05	19:20	5	2:24	9	3:09
Schwimmen Total	1.40	27:05	19:20	5	2:24	9	3:09	1.40	27:05	19:20	5	2:24	9	3:09
Rad netto	44.00	1:19:41	1:48	1	-	4	1:19:39	45.40	1:46:46	2:21	3	2:01	6	1:21:11
Wechsel R -> L	-	1:41	-	4	0:15	5	0:15	45.40	1:48:27	2:23	3	2:15	3	2:15
Rad Total	44.00	1:21:22	1:50	2	0:09	2	0:09	45.40	1:48:27	2:23	3	2:15	3	2:15
Lauf	10.00	44:06	4:24	5	5:15	7	5:15	55.40	2:32:33	2:45	3	7:30	3	7:30