



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Gockel, Marc

Temps total: 2:32:41

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 310

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 4 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	23:49	17:00	5	8:51	10	8:51	1.40	23:49	17:00	5	8:51	10	8:51
Wechsel S -> R	-	2:55	-	7	0:57	16	0:57	1.40	26:44	19:05	3	2:03	7	2:48
Schwimmen Total	1.40	26:44	19:05	3	2:03	7	2:48	1.40	26:44	19:05	3	2:03	7	2:48
Rad netto	44.00	1:22:30	1:52	4	2:49	10	1:22:28	45.40	1:49:14	2:24	4	4:29	7	1:23:39
Wechsel R -> L	-	1:55	-	5	0:29	9	0:29	45.40	1:51:09	2:26	4	4:57	4	4:57
Rad Total	44.00	1:24:25	1:55	4	3:12	5	3:12	45.40	1:51:09	2:26	4	4:57	4	4:57
Lauf	10.00	41:32	4:09	2	2:41	3	2:41	55.40	2:32:41	2:45	4	7:38	4	7:38