



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Stappert, Alexander

Temps total: 1:33:29

Association: Stappert Dachkonzepte

Dossard: 124

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 73 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	16:39	23:47	6	7:21	53	7:21	0.70	16:39	23:47	6	7:21	53	7:21
Wechsel S -> R	-	2:42	-	6	1:04	28	1:09	0.70	19:21	27:38	6	8:25	47	8:25
Schwimmen Total	0.70	19:21	27:38	6	8:25	47	8:25	0.70	19:21	27:38	6	8:25	47	8:25
Rad netto	20.00	45:54	2:17	8	11:27	64	12:07	20.70	1:05:15	3:09	7	19:36	55	20:31
Wechsel R -> L	-	4:10	-	13	2:46	85	3:07	20.70	1:09:25	3:21	9	22:22	62	23:30
Rad Total	20.00	50:04	2:30	10	14:05	72	15:06	20.70	1:09:25	3:21	9	22:22	62	23:30
Lauf	5.00	24:04	4:48	10	6:36	54	6:36	25.70	1:33:29	3:38	10	28:58	59	29:34