



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Austermann, Peter

Temps total: 1:33:56

Association: SC Relax Beckum

Dossard: 102

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 76 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	15:04	21:31	1	-	37	5:46	0.70	15:04	21:31	1	-	37	5:46
Wechsel S -> R	-	2:58	-	3	0:29	42	1:25	0.70	18:02	25:45	1	-	35	7:06
Schwimmen Total	0.70	18:02	25:45	1	-	35	7:06	0.70	18:02	25:45	1	-	35	7:06
Rad netto	20.00	45:05	2:15	3	4:30	61	11:18	20.70	1:03:07	3:02	3	1:51	49	18:23
Wechsel R -> L	-	2:05	-	3	0:36	54	1:02	20.70	1:05:12	3:08	3	2:11	49	19:17
Rad Total	20.00	47:10	2:21	3	4:50	58	12:12	20.70	1:05:12	3:08	3	2:11	49	19:17
Lauf	5.00	28:44	5:44	3	6:10	75	11:16	25.70	1:33:56	3:39	3	8:21	61	30:01