



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Rettler, Janis

Temps total: 1:36:35

Association: Löschgruppe Remblinghausen

Dossard: 220

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 87 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	0.70	21:25	30:35	10	12:05	80	12:07	0.70	21:25	30:35	10	12:05	80	12:07	0.70	21:25	30:35	10	12:05	80	12:07
Wechsel S -> R	-	2:53	-	7	1:17	35	1:20	0.70	24:18	34:42	10	13:22	79	13:22	0.70	24:18	34:42	10	13:22	79	13:22
Schwimmen Total	0.70	24:18	34:42	10	13:22	79	13:22	0.70	24:18	34:42	10	13:22	79	13:22	0.70	24:18	34:42	10	13:22	79	13:22
Rad netto	20.00	49:49	2:29	10	14:59	78	16:02	20.70	1:14:07	3:34	10	28:21	80	29:23	20.70	1:14:07	3:34	10	28:21	80	29:23
Wechsel R -> L	-	1:10	-	2	0:07	2	0:07	20.70	1:15:17	3:38	10	28:28	79	29:22	20.70	1:15:17	3:38	10	28:28	79	29:22
Rad Total	20.00	50:59	2:32	10	15:06	75	16:01	20.70	1:15:17	3:38	10	28:28	79	29:22	20.70	1:15:17	3:38	10	28:28	79	29:22
Lauf	5.00	21:18	4:15	6	3:12	19	3:50	25.70	1:36:35	3:45	10	31:40	70	32:40	25.70	1:36:35	3:45	10	31:40	70	32:40