



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Jahn, Klaus

Temps total: 1:37:37

Association: HSC08 HAMM

Dossard: 259

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 90 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	16:45	23:55	4	3:45	54	7:27	0.70	16:45	23:55	4	3:45	54	7:27
Wechsel S -> R	-	3:30	-	5	1:21	64	1:57	0.70	20:15	28:55	4	5:06	53	9:19
Schwimmen Total	0.70	20:15	28:55	4	5:06	53	9:19	0.70	20:15	28:55	4	5:06	53	9:19
Rad netto	20.00	45:54	2:17	4	6:59	64	12:07	20.70	1:06:09	3:11	4	12:05	58	21:25
Wechsel R -> L	-	2:17	-	4	0:40	66	1:14	20.70	1:08:26	3:18	4	12:44	56	22:31
Rad Total	20.00	48:11	2:24	4	7:38	64	13:13	20.70	1:08:26	3:18	4	12:44	56	22:31
Lauf	5.00	29:11	5:50	4	7:25	77	11:43	25.70	1:37:37	3:47	4	20:09	72	33:42