



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Gerling, Martin

Temps total: 2:38:19

Association: ohne

Dossard: 373

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 8 (de 87)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	22:58	16:24	1	-	6	8:00	1.40	22:58	16:24	1	-	6	8:00
Wechsel S -> R	-	2:47	-	1	-	12	0:49	1.40	25:45	18:23	1	-	6	1:49
Schwimmen Total	1.40	25:45	18:23	1	-	6	1:49	1.40	25:45	18:23	1	-	6	1:49
Rad netto	44.00	1:26:20	1:57	3	1:26:16	18	1:26:18	45.40	1:52:05	2:28	2	1:05:52	11	1:26:30
Wechsel R -> L	-	2:07	-	1	-	18	0:41	45.40	1:54:12	2:30	1	-	7	8:00
Rad Total	44.00	1:28:27	2:00	2	3:34	15	7:14	45.40	1:54:12	2:30	1	-	7	8:00
Lauf	10.00	44:07	4:24	3	4:34	8	5:16	55.40	2:38:19	2:51	2	4:13	8	13:16