



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Biermann, Stephan

Temps total: 2:39:58

Association: NRW TV e.V.

Dossard: 397

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 9 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:48	19:08	8	11:50	26	11:50	1.40	26:48	19:08	8	11:50	26	11:50
Wechsel S -> R	-	2:29	-	4	0:31	6	0:31	1.40	29:17	20:55	6	4:36	13	5:21
Schwimmen Total	1.40	29:17	20:55	6	4:36	13	5:21	1.40	29:17	20:55	6	4:36	13	5:21
Rad netto	44.00	1:25:07	1:56	5	5:26	13	1:25:05	45.40	1:54:24	2:31	5	9:39	16	1:28:49
Wechsel R -> L	-	1:39	-	3	0:13	4	0:13	45.40	1:56:03	2:33	5	9:51	12	9:51
Rad Total	44.00	1:26:46	1:58	5	5:33	10	5:33	45.40	1:56:03	2:33	5	9:51	12	9:51
Lauf	10.00	43:55	4:23	4	5:04	6	5:04	55.40	2:39:58	2:53	5	14:55	9	14:55