



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Schenk, Michael

Temps total: 2:40:26

Association: Hellas Siegburg

Dossard: 395

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 10 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.40	27:20	19:31	2	0:45	28	12:22	1.40	27:20	19:31	2	0:45	28	12:22		
Wechsel S -> R	-	2:35	-	1	-	9	0:37	1.40	29:55	21:22	1	-	18	5:59		
Schwimmen Total	1.40	29:55	21:22	1	-	18	5:59	1.40	29:55	21:22	1	-	18	5:59		
Rad netto	44.00	1:22:34	1:52	2	0:49	12	1:22:32	45.40	1:52:29	2:28	1	-	13	1:26:54		
Wechsel R -> L	-	2:06	-	1	-	13	0:40	45.40	1:54:35	2:31	1	-	10	8:23		
Rad Total	44.00	1:24:40	1:55	1	-	6	3:27	45.40	1:54:35	2:31	1	-	10	8:23		
Lauf	10.00	45:51	4:35	1	-	18	7:00	55.40	2:40:26	2:53	1	-	10	15:23		