



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

Schenk, Michael

Temps total: 2:40:26

Association: Hellas Siegburg

Dossard: 395

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 10 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |         | Etape  |       | Etape |        | Place   |       | Retard  |        | Place |       | Retard |         | Total | Total   | Total | Place |   | Retard |       |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|-------|-------|---|--------|-------|
|                 | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes  |       |         |       |       |   |        |       |
| Schwimmen nett  | 1.40  | 27:20   | 19:31  | 2     | 0:45  | 28     | 12:22   | 1.40  | 27:20   | 19:31  | 2     | 0:45  | 28     | 12:22   | 1.40  | 29:55   | 21:22 | 1     | - | 18     | 5:59  |
| Wechsel S -> R  | -     | 2:35    | -      | 1     | -     | 9      | 0:37    | 1.40  | 29:55   | 21:22  | 1     | -     | 18     | 5:59    | 1.40  | 29:55   | 21:22 | 1     | - | 18     | 5:59  |
| Schwimmen Total | 1.40  | 29:55   | 21:22  | 1     | -     | 18     | 5:59    | 1.40  | 29:55   | 21:22  | 1     | -     | 18     | 5:59    | 1.40  | 29:55   | 21:22 | 1     | - | 18     | 5:59  |
| Rad netto       | 44.00 | 1:22:34 | 1:52   | 2     | 0:49  | 12     | 1:22:32 | 45.40 | 1:52:29 | 2:28   | 1     | -     | 13     | 1:26:54 | 45.40 | 1:54:35 | 2:31  | 1     | - | 10     | 8:23  |
| Wechsel R -> L  | -     | 2:06    | -      | 1     | -     | 13     | 0:40    | 45.40 | 1:54:35 | 2:31   | 1     | -     | 10     | 8:23    | 45.40 | 1:54:35 | 2:31  | 1     | - | 10     | 8:23  |
| Rad Total       | 44.00 | 1:24:40 | 1:55   | 1     | -     | 6      | 3:27    | 45.40 | 1:54:35 | 2:31   | 1     | -     | 10     | 8:23    | 45.40 | 1:54:35 | 2:31  | 1     | - | 10     | 8:23  |
| Lauf            | 10.00 | 45:51   | 4:35   | 1     | -     | 18     | 7:00    | 55.40 | 2:40:26 | 2:53   | 1     | -     | 10     | 15:23   | 55.40 | 2:40:26 | 2:53  | 1     | - | 10     | 15:23 |