



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Humme, Mark

Temps total: 2:41:10

Association: Vereinslos

Dossard: 319

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 11 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.Homm	Retard	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.Homm	Retard
Schwimmen nett	1.40	24:27	17:27	2	1:29	12	9:29	1.40	24:27	17:27	2	1:29	12	9:29
Wechsel S -> R	-	2:58	-	2	0:11	18	1:00	1.40	27:25	19:35	2	1:40	12	3:29
Schwimmen Total	1.40	27:25	19:35	2	1:40	12	3:29	1.40	27:25	19:35	2	1:40	12	3:29
Rad netto	44.00	1:26:48	1:58	4	1:26:44	21	1:26:46	45.40	1:54:13	2:30	4	1:08:00	15	1:28:38
Wechsel R -> L	-	2:10	-	2	0:03	20	0:44	45.40	1:56:23	2:33	3	2:11	13	10:11
Rad Total	44.00	1:28:58	2:01	3	4:05	17	7:45	45.40	1:56:23	2:33	3	2:11	13	10:11
Lauf	10.00	44:47	4:28	5	5:14	11	5:56	55.40	2:41:10	2:54	3	7:04	11	16:07