



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

blissenbach, gerd

Temps total: 2:42:23

Association: SV Bergisch Gladbach

Dossard: 364

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 13 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:31	18:56	5	3:07	21	11:33	1.40	26:31	18:56	5	3:07	21	11:33
Wechsel S -> R	-	2:57	-	4	0:28	17	0:59	1.40	29:28	21:02	3	2:18	15	5:32
Schwimmen Total	1.40	29:28	21:02	3	2:18	15	5:32	1.40	29:28	21:02	3	2:18	15	5:32
Rad netto	44.00	1:22:31	1:52	2	2:31	11	1:22:29	45.40	1:51:59	2:27	2	2:19	10	1:26:24
Wechsel R -> L	-	2:26	-	7	0:48	34	1:00	45.40	1:54:25	2:31	2	2:46	8	8:13
Rad Total	44.00	1:24:57	1:55	2	2:58	9	3:44	45.40	1:54:25	2:31	2	2:46	8	8:13
Lauf	10.00	47:58	4:47	4	3:05	30	9:07	55.40	2:42:23	2:55	2	5:06	13	17:20