



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Althoff, Markus**

**Temps total: 2:45:57**

Association: OTV Endurance Team

Dossard: 376

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 15 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	23:43	16:56	4	8:45	9	8:45	1.40	23:43	16:56	4	8:45	9	8:45
Wechsel S -> R	-	3:11	-	8	1:13	27	1:13	1.40	26:54	19:12	4	2:13	8	2:58
Schwimmen Total	1.40	26:54	19:12	4	2:13	8	2:58	1.40	26:54	19:12	4	2:13	8	2:58
Rad netto	44.00	1:28:06	2:00	6	8:25	24	1:28:04	45.40	1:55:00	2:31	6	10:15	17	1:29:25
Wechsel R -> L	-	2:52	-	15	1:26	54	1:26	45.40	1:57:52	2:35	6	11:40	15	11:40
Rad Total	44.00	1:30:58	2:04	6	9:45	22	9:45	45.40	1:57:52	2:35	6	11:40	15	11:40
Lauf	10.00	48:05	4:48	9	9:14	31	9:14	55.40	2:45:57	2:59	6	20:54	15	20:54