



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Lenhardt, Ellena**

**Temps total: 9:07**

Association: algemarin Team TuS Griesheim

Dossard: 8

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 5 (de 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 8:17

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.04	1:02	25:50	1	-	4	0:25	0.04	1:02	25:50	1	-	4	0:25
Wechsel S -> R	-	1:58	-	1	-	3	0:07	0.04	3:00	75:00	1	-	4	0:32
Schwimmen Total	0.04	3:00	75:00	1	-	4	0:32	0.04	3:00	75:00	1	-	4	0:32
Rad netto	1.50	-	-	3	-	7	-	1.54	3:00	1:56	1	-	2	0:05
Wechsel R -> L	-	4:06	-	3	2:48	7	3:12	1.54	7:06	4:36	1	-	4	0:38
Rad Total	1.50	4:06	2:43	1	-	4	0:14	1.54	7:06	4:36	1	-	4	0:38
Lauf	0.40	2:01	5:02	3	0:05	6	0:14	1.94	9:07	4:41	1	-	4	0:50