



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Maag, Michael**

**Temps total: 2:46:03**

Association: DAK Gesundheit

Dossard: 375

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 16 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	24:20	17:22	2	0:56	11	9:22	1.40	24:20	17:22	2	0:56	11	9:22
Wechsel S -> R	-	2:50	-	3	0:21	13	0:52	1.40	27:10	19:24	1	-	10	3:14
Schwimmen Total	1.40	27:10	19:24	1	-	10	3:14	1.40	27:10	19:24	1	-	10	3:14
Rad netto	44.00	1:27:52	1:59	3	7:52	23	1:27:50	45.40	1:55:02	2:32	3	5:22	18	1:29:27
Wechsel R -> L	-	2:32	-	9	0:54	41	1:06	45.40	1:57:34	2:35	3	5:55	14	11:22
Rad Total	44.00	1:30:24	2:03	3	8:25	20	9:11	45.40	1:57:34	2:35	3	5:55	14	11:22
Lauf	10.00	48:29	4:50	6	3:36	35	9:38	55.40	2:46:03	2:59	4	8:46	16	21:00