



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Fieren, Ines

Temps total: 1:46:17

Association: Fit für mich !!

Dossard: 158

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 103 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	19:17	27:32	4	6:28	23	8:07	0.70	19:17	27:32	4	6:28	23	8:07
Wechsel S -> R	-	4:12	-	4	1:57	23	2:28	0.70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35
Schwimmen Total	0.70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35	0.70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35
Rad netto	20.00	52:44	2:38	4	12:17	23	13:44	20.70	1:16:13	3:40	4	20:42	24	24:19
Wechsel R -> L	-	2:12	-	4	0:28	15	1:09	20.70	1:18:25	3:47	4	21:10	24	25:23
Rad Total	20.00	54:56	2:44	4	12:45	23	14:48	20.70	1:18:25	3:47	4	21:10	24	25:23
Lauf	5.00	27:52	5:34	4	6:07	20	8:29	25.70	1:46:17	4:08	4	27:17	24	33:52