



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

krebs, marco

Temps total: 2:46:21

Association: marathon soest

Dossard: 354

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 18 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	27:39	19:45	3	1:04	33	12:41	1.40	27:39	19:45	3	1:04	33	12:41
Wechsel S -> R	-	3:02	-	2	0:27	20	1:04	1.40	30:41	21:55	2	0:46	26	6:45
Schwimmen Total	1.40	30:41	21:55	2	0:46	26	6:45	1.40	30:41	21:55	2	0:46	26	6:45
Rad netto	44.00	1:26:46	1:58	3	5:01	20	1:26:44	45.40	1:57:27	2:35	3	4:58	20	1:31:52
Wechsel R -> L	-	2:17	-	3	0:11	28	0:51	45.40	1:59:44	2:38	3	5:09	18	13:32
Rad Total	44.00	1:29:03	2:01	3	4:23	18	7:50	45.40	1:59:44	2:38	3	5:09	18	13:32
Lauf	10.00	46:37	4:39	4	0:46	23	7:46	55.40	2:46:21	3:00	3	5:55	18	21:18