



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Gießau, Reiner**

**Temps total: 2:46:49**

Association: Soester Tri Team

Dossard: 327

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 20 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:54	21:21	6	3:43	52	14:56	1.40	29:54	21:21	6	3:43	52	14:56
Wechsel S -> R	-	3:09	-	2	0:23	25	1:11	1.40	33:03	23:36	5	2:57	44	9:07
Schwimmen Total	1.40	33:03	23:36	5	2:57	44	9:07	1.40	33:03	23:36	5	2:57	44	9:07
Rad netto	44.00	1:25:36	1:56	3	1:25:34	15	1:25:34	45.40	1:58:39	2:36	2	1:23:23	22	1:33:04
Wechsel R -> L	-	2:09	-	2	0:16	19	0:43	45.40	2:00:48	2:39	1	-	19	14:36
Rad Total	44.00	1:27:45	1:59	1	-	12	6:32	45.40	2:00:48	2:39	1	-	19	14:36
Lauf	10.00	46:01	4:36	3	1:34	20	7:10	55.40	2:46:49	3:00	2	0:25	20	21:46