



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

Höhne, Jenny

Temps total: 1:37:40

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 221

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 91 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	15:36	22:17	4	2:31	13	4:26	0.70	15:36	22:17	4	2:31	13	4:26
Wechsel S -> R	-	2:35	-	2	0:17	6	0:51	0.70	18:11	25:58	3	2:48	11	5:17
Schwimmen Total	0.70	18:11	25:58	3	2:48	11	5:17	0.70	18:11	25:58	3	2:48	11	5:17
Rad netto	20.00	49:34	2:28	4	7:20	19	10:34	20.70	1:07:45	3:16	4	10:08	17	15:51
Wechsel R -> L	-	1:50	-	3	0:47	12	0:47	20.70	1:09:35	3:21	4	10:30	17	16:33
Rad Total	20.00	51:24	2:34	4	7:42	19	11:16	20.70	1:09:35	3:21	4	10:30	17	16:33
Lauf	5.00	28:05	5:36	4	5:29	22	8:42	25.70	1:37:40	3:48	4	15:59	19	25:15