



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Silkenbeumer, Christian

Temps total: 2:47:59

Association: BSG Berufsfeuerwehr Münster

Dossard: 317

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 21 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52	1.40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52
Wechsel S -> R	-	4:35	-	3	0:43	57	2:37	1.40	34:25	24:34	5	3:20	53	10:29
Schwimmen Total	1.40	34:25	24:34	5	3:20	53	10:29	1.40	34:25	24:34	5	3:20	53	10:29
Rad netto	44.00	1:25:55	1:57	1	-	16	1:25:53	45.40	2:00:20	2:39	1	-	29	1:34:45
Wechsel R -> L	-	2:11	-	1	-	22	0:45	45.40	2:02:31	2:41	1	-	24	16:19
Rad Total	44.00	1:28:06	2:00	1	-	14	6:53	45.40	2:02:31	2:41	1	-	24	16:19
Lauf	10.00	45:28	4:32	1	-	16	6:37	55.40	2:47:59	3:01	1	-	21	22:56