



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Prott, Berthold

Temps total: 2:48:00

Association: Triathlon-Team Selm e.V.

Dossard: 420

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 22 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	1.40	29:11	20:50	5	2:36	45	14:13	1.40	29:11	20:50	5	2:36	45	14:13
Wechsel S -> R	-	3:08	-	3	0:33	24	1:10	1.40	32:19	23:05	4	2:24	38	8:23
Schwimmen Total	1.40	32:19	23:05	4	2:24	38	8:23	1.40	32:19	23:05	4	2:24	38	8:23
Rad netto	44.00	1:27:31	1:59	4	5:46	22	1:27:29	45.40	1:59:50	2:38	4	7:21	25	1:34:15
Wechsel R -> L	-	2:10	-	2	0:04	20	0:44	45.40	2:02:00	2:41	4	7:25	22	15:48
Rad Total	44.00	1:29:41	2:02	4	5:01	19	8:28	45.40	2:02:00	2:41	4	7:25	22	15:48
Lauf	10.00	46:00	4:35	2	0:09	19	7:09	55.40	2:48:00	3:01	4	7:34	22	22:57