



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Kersten, Frank

Temps total: 2:49:18

Association: SSC Scharmede

Dossard: 418

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 23 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	27:47	19:50	3	1:36	34	12:49	1.40	27:47	19:50	3	1:36	34	12:49
Wechsel S -> R	-	4:06	-	8	1:20	46	2:08	1.40	31:53	22:46	3	1:47	35	7:57
Schwimmen Total	1.40	31:53	22:46	3	1:47	35	7:57	1.40	31:53	22:46	3	1:47	35	7:57
Rad netto	44.00	1:30:24	2:03	6	1:30:22	36	1:30:22	45.40	2:02:17	2:41	6	1:27:01	36	1:36:42
Wechsel R -> L	-	2:34	-	6	0:41	43	1:08	45.40	2:04:51	2:45	5	4:03	32	18:39
Rad Total	44.00	1:32:58	2:06	5	5:13	33	11:45	45.40	2:04:51	2:45	5	4:03	32	18:39
Lauf	10.00	44:27	4:26	1	-	10	5:36	55.40	2:49:18	3:03	3	2:54	23	24:15