



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Bergmann, Helmut**

**Temps total: 2:50:36**

Association: Marathon Soest e.V.

Dossard: 357

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 24 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:50:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:02	18:35	1	-	17	11:04	1.40	26:02	18:35	1	-	17	11:04
Wechsel S -> R	-	4:13	-	1	-	52	2:15	1.40	30:15	21:36	1	-	22	6:19
Schwimmen Total	1.40	30:15	21:36	1	-	22	6:19	1.40	30:15	21:36	1	-	22	6:19
Rad netto	44.00	1:32:32	2:06	1	-	41	1:32:30	45.40	2:02:47	2:42	1	-	38	1:37:12
Wechsel R -> L	-	2:53	-	1	-	55	1:27	45.40	2:05:40	2:46	1	-	36	19:28
Rad Total	44.00	1:35:25	2:10	1	-	41	14:12	45.40	2:05:40	2:46	1	-	36	19:28
Lauf	10.00	44:56	4:29	1	-	13	6:05	55.40	2:50:36	3:04	1	-	24	25:33