



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Haupt, Kai

Temps total: 2:53:08

Association: Tri Team Hagen

Dossard: 311

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 31 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	27:52	19:54	12	12:54	36	12:54	1.40	27:52	19:54	12	12:54	36	12:54
Wechsel S -> R	-	2:54	-	6	0:56	15	0:56	1.40	30:46	21:58	8	6:05	28	6:50
Schwimmen Total	1.40	30:46	21:58	8	6:05	28	6:50	1.40	30:46	21:58	8	6:05	28	6:50
Rad netto	44.00	1:32:38	2:06	9	12:57	43	1:32:36	45.40	2:03:24	2:43	7	18:39	40	1:37:49
Wechsel R -> L	-	2:14	-	9	0:48	25	0:48	45.40	2:05:38	2:46	7	19:26	35	19:26
Rad Total	44.00	1:34:52	2:09	9	13:39	38	13:39	45.40	2:05:38	2:46	7	19:26	35	19:26
Lauf	10.00	47:30	4:45	7	8:39	27	8:39	55.40	2:53:08	3:07	8	28:05	31	28:05