



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Ernst, Jo

Temps total: 2:53:05

Association: TSG 07 Burg Gretesch

Dossard: 303

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 30 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:32	21:05	10	6:08	47	14:34	1.40	29:32	21:05	10	6:08	47	14:34
Wechsel S -> R	-	3:40	-	6	1:11	35	1:42	1.40	33:12	23:42	10	6:02	45	9:16
Schwimmen Total	1.40	33:12	23:42	10	6:02	45	9:16	1.40	33:12	23:42	10	6:02	45	9:16
Rad netto	44.00	1:28:34	2:00	4	8:34	25	1:28:32	45.40	2:01:46	2:40	7	12:06	35	1:36:11
Wechsel R -> L	-	2:06	-	4	0:28	13	0:40	45.40	2:03:52	2:43	7	12:13	29	17:40
Rad Total	44.00	1:30:40	2:03	4	8:41	21	9:27	45.40	2:03:52	2:43	7	12:13	29	17:40
Lauf	10.00	49:13	4:55	7	4:20	37	10:22	55.40	2:53:05	3:07	6	15:48	30	28:02