



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Heidebauer, Stefan**

**Temps total: 1:53:24**

Association: keine Mitgliedschaft

Dossard: 135

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 109 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:46	26:48	12	9:28	74	9:28	0.70	18:46	26:48	12	9:28	74	9:28
Wechsel S -> R	-	3:50	-	13	2:12	72	2:17	0.70	22:36	32:17	13	11:40	72	11:40
Schwimmen Total	0.70	22:36	32:17	13	11:40	72	11:40	0.70	22:36	32:17	13	11:40	72	11:40
Rad netto	20.00	59:14	2:57	13	24:47	85	25:27	20.70	1:21:50	3:57	13	36:11	85	37:06
Wechsel R -> L	-	1:49	-	8	0:25	39	0:46	20.70	1:23:39	4:02	13	36:36	85	37:44
Rad Total	20.00	1:01:03	3:03	13	25:04	85	26:05	20.70	1:23:39	4:02	13	36:36	85	37:44
Lauf	5.00	29:45	5:57	12	12:17	78	12:17	25.70	1:53:24	4:24	13	48:53	85	49:29