



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Menzel, Wilfried**

**Temps total: 2:53:43**

Association: Tricops Warstein

Dossard: 381

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 33 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	27:18	19:30	2	1:07	27	12:20	1.40	27:18	19:30	2	1:07	27	12:20
Wechsel S -> R	-	3:37	-	5	0:51	33	1:39	1.40	30:55	22:05	2	0:49	29	6:59
Schwimmen Total	1.40	30:55	22:05	2	0:49	29	6:59	1.40	30:55	22:05	2	0:49	29	6:59
Rad netto	44.00	1:29:07	2:01	4	1:29:05	27	1:29:05	45.40	2:00:02	2:38	4	1:24:46	26	1:34:27
Wechsel R -> L	-	2:12	-	3	0:19	23	0:46	45.40	2:02:14	2:41	3	1:26	23	16:02
Rad Total	44.00	1:31:19	2:04	3	3:34	23	10:06	45.40	2:02:14	2:41	3	1:26	23	16:02
Lauf	10.00	51:29	5:08	4	7:02	45	12:38	55.40	2:53:43	3:08	4	7:19	33	28:40