



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Hämmerling, Bartosch

Temps total: 2:54:42

Association: ASC Ahlen

Dossard: 323

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 34 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 7)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	30:09	21:32	5	7:11	55	15:11	1.40	30:09	21:32	5	7:11	55	15:11
Wechsel S -> R	-	3:07	-	4	0:20	23	1:09	1.40	33:16	23:45	5	7:31	48	9:20
Schwimmen Total	1.40	33:16	23:45	5	7:31	48	9:20	1.40	33:16	23:45	5	7:31	48	9:20
Rad netto	44.00	1:29:17	2:01	5	1:29:13	28	1:29:15	45.40	2:02:33	2:41	6	1:16:20	37	1:36:58
Wechsel R -> L	-	2:25	-	3	0:18	33	0:59	45.40	2:04:58	2:45	5	10:46	33	18:46
Rad Total	44.00	1:31:42	2:05	4	6:49	24	10:29	45.40	2:04:58	2:45	5	10:46	33	18:46
Lauf	10.00	49:44	4:58	6	10:11	39	10:53	55.40	2:54:42	3:09	5	20:36	34	29:39