



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Köhler, Holger**

**Temps total: 2:54:55**

Association: Tri-Cops Warstein

Dossard: 322

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 35 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |         | Etape  |       | Etape   |        | Place   |       | Retard  |        | Place |         | Retard |         | Total | Total   | Total | Place |         | Retard |         |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|
|                 | km    | Temps   | min/km | catg. | catg.   | Hommes | Hommes  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg.   | Hommes | Hommes  |       |         |       |       |         |        |         |
| Schwimmen nett  | 1.40  | 26:11   | 18:42  | 1     | -       | 18     | 11:13   | 1.40  | 26:11   | 18:42  | 1     | -       | 18     | 11:13   | 1.40  | 26:11   | 18:42 | 1     | -       | 18     | 11:13   |
| Wechsel S -> R  | -     | 3:55    | -      | 7     | 1:09    | 40     | 1:57    | 1.40  | 30:06   | 21:30  | 1     | -       | 21     | 6:10    | 1.40  | 30:06   | 21:30 | 1     | -       | 21     | 6:10    |
| Schwimmen Total | 1.40  | 30:06   | 21:30  | 1     | -       | 21     | 6:10    | 1.40  | 30:06   | 21:30  | 1     | -       | 21     | 6:10    | 1.40  | 30:06   | 21:30 | 1     | -       | 21     | 6:10    |
| Rad netto       | 44.00 | 1:30:08 | 2:02   | 5     | 1:30:06 | 33     | 1:30:06 | 45.40 | 2:00:14 | 2:38   | 5     | 1:24:58 | 28     | 1:34:39 | 45.40 | 2:00:14 | 2:38  | 5     | 1:24:58 | 28     | 1:34:39 |
| Wechsel R -> L  | -     | 2:44    | -      | 7     | 0:51    | 46     | 1:18    | 45.40 | 2:02:58 | 2:42   | 4     | 2:10    | 27     | 16:46   | 45.40 | 2:02:58 | 2:42  | 4     | 2:10    | 27     | 16:46   |
| Rad Total       | 44.00 | 1:32:52 | 2:06   | 4     | 5:07    | 32     | 11:39   | 45.40 | 2:02:58 | 2:42   | 4     | 2:10    | 27     | 16:46   | 45.40 | 2:02:58 | 2:42  | 4     | 2:10    | 27     | 16:46   |
| Lauf            | 10.00 | 51:57   | 5:11   | 5     | 7:30    | 46     | 13:06   | 55.40 | 2:54:55 | 3:09   | 5     | 8:31    | 35     | 29:52   | 55.40 | 2:54:55 | 3:09  | 5     | 8:31    | 35     | 29:52   |