



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Sattler, Carsten

Temps total: 2:57:09

Association: Tritus SV Neptun Neheim

Dossard: 316

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 37 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:17	18:46	7	11:19	19	11:19	1.40	26:17	18:46	7	11:19	19	11:19
Wechsel S -> R	-	3:38	-	12	1:40	34	1:40	1.40	29:55	21:22	7	5:14	18	5:59
Schwimmen Total	1.40	29:55	21:22	7	5:14	18	5:59	1.40	29:55	21:22	7	5:14	18	5:59
Rad netto	44.00	1:35:40	2:10	15	15:59	54	1:35:38	45.40	2:05:35	2:45	11	20:50	45	1:40:00
Wechsel R -> L	-	2:27	-	11	1:01	37	1:01	45.40	2:08:02	2:49	12	21:50	43	21:50
Rad Total	44.00	1:38:07	2:13	15	16:54	51	16:54	45.40	2:08:02	2:49	12	21:50	43	21:50
Lauf	10.00	49:07	4:54	11	10:16	36	10:16	55.40	2:57:09	3:11	9	32:06	37	32:06