



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Poschmann, Mike**

**Temps total: 2:58:52**

Association: bikeattackoberberg

Dossard: 346

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 40 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:10	20:50	15	14:12	43	14:12	1.40	29:10	20:50	15	14:12	43	14:12
Wechsel S -> R	-	2:50	-	5	0:52	13	0:52	1.40	32:00	22:51	12	7:19	36	8:04
Schwimmen Total	1.40	32:00	22:51	12	7:19	36	8:04	1.40	32:00	22:51	12	7:19	36	8:04
Rad netto	44.00	1:33:52	2:07	11	14:11	47	1:33:50	45.40	2:05:52	2:46	12	21:07	46	1:40:17
Wechsel R -> L	-	2:06	-	6	0:40	13	0:40	45.40	2:07:58	2:49	11	21:46	42	21:46
Rad Total	44.00	1:35:58	2:10	11	14:45	43	14:45	45.40	2:07:58	2:49	11	21:46	42	21:46
Lauf	10.00	50:54	5:05	13	12:03	43	12:03	55.40	2:58:52	3:13	11	33:49	40	33:49