



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Diehl, Volker

Temps total: 2:59:11

Association: LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe

Dossard: 336

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 41 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:20	18:48	4	2:56	20	11:22	1.40	26:20	18:48	4	2:56	20	11:22
Wechsel S -> R	-	4:19	-	10	1:50	54	2:21	1.40	30:39	21:53	7	3:29	25	6:43
Schwimmen Total	1.40	30:39	21:53	7	3:29	25	6:43	1.40	30:39	21:53	7	3:29	25	6:43
Rad netto	44.00	1:37:18	2:12	12	17:18	62	1:37:16	45.40	2:07:57	2:49	10	18:17	51	1:42:22
Wechsel R -> L	-	3:04	-	13	1:26	60	1:38	45.40	2:11:01	2:53	10	19:22	48	24:49
Rad Total	44.00	1:40:22	2:16	12	18:23	60	19:09	45.40	2:11:01	2:53	10	19:22	48	24:49
Lauf	10.00	48:10	4:48	5	3:17	32	9:19	55.40	2:59:11	3:14	10	21:54	41	34:08