



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Hissmann, Sonja

Temps total: 3:01:40

Association: 1 Tri-Club Paderborn

Dossard: 417

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 43 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:01:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	28:39	20:27	2	1:03	4	3:39	1.40	28:39	20:27	2	1:03	4	3:39
Wechsel S -> R	-	3:10	-	2	0:42	3	0:42	1.40	31:49	22:43	2	1:45	4	3:16
Schwimmen Total	1.40	31:49	22:43	2	1:45	4	3:16	1.40	31:49	22:43	2	1:45	4	3:16
Rad netto	44.00	1:36:57	2:12	1	-	2	1:17	45.40	2:08:46	2:50	1	-	2	0:06
Wechsel R -> L	-	2:17	-	2	0:12	2	0:12	45.40	2:11:03	2:53	1	-	1	-
Rad Total	44.00	1:39:14	2:15	1	-	2	1:03	45.40	2:11:03	2:53	1	-	1	-
Lauf	10.00	50:37	5:03	1	-	4	2:48	55.40	3:01:40	3:16	1	-	1	-