



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Kraus, Gudrun**

**Temps total: 3:02:54**

Association: ASC Ahlen

Dossard: 378

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 47 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	30:05	21:29	2	3:30	7	5:05	1.40	30:05	21:29	2	3:30	7	5:05
Wechsel S -> R	-	4:19	-	3	1:20	8	1:51	1.40	34:24	24:34	2	4:07	7	5:51
Schwimmen Total	1.40	34:24	24:34	2	4:07	7	5:51	1.40	34:24	24:34	2	4:07	7	5:51
Rad netto	44.00	1:35:40	2:10	1	-	1	-	45.40	2:10:04	2:51	2	1:24	4	1:24
Wechsel R -> L	-	2:31	-	2	0:05	5	0:26	45.40	2:12:35	2:55	2	0:54	4	1:32
Rad Total	44.00	1:38:11	2:13	1	-	1	-	45.40	2:12:35	2:55	2	0:54	4	1:32
Lauf	10.00	50:19	5:01	1	-	3	2:30	55.40	3:02:54	3:18	1	-	2	1:14