



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Vollbach, Frederike

Temps total: 3:04:16

Association: TRC Essen 84

Dossard: 335

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 49 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen nett	1.40	28:53	20:37	1	-	5	3:53	1.40	28:53	20:37	1	-	5	3:53	1.40	33:36	24:00	1	-	5	5:03
Wechsel S -> R	-	4:43	-	1	-	10	2:15	1.40	33:36	24:00	1	-	5	5:03	1.40	33:36	24:00	1	-	5	5:03
Schwimmen Total	1.40	33:36	24:00	1	-	5	5:03	1.40	33:36	24:00	1	-	5	5:03	1.40	33:36	24:00	1	-	5	5:03
Rad netto	44.00	1:39:05	2:15	1	-	5	3:25	45.40	2:12:41	2:55	1	-	6	4:01	45.40	2:12:41	2:55	1	-	6	4:01
Wechsel R -> L	-	2:39	-	1	-	6	0:34	45.40	2:15:20	2:58	1	-	5	4:17	45.40	2:15:20	2:58	1	-	5	4:17
Rad Total	44.00	1:41:44	2:18	1	-	5	3:33	45.40	2:15:20	2:58	1	-	5	4:17	45.40	2:15:20	2:58	1	-	5	4:17
Lauf	10.00	48:56	4:53	1	-	2	1:07	55.40	3:04:16	3:19	1	-	3	2:36	55.40	3:04:16	3:19	1	-	3	2:36