



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Heimbach, Matthias**

**Temps total: 3:04:51**

Association: Hildener AT

Dossard: 391

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 50 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 1.40                 | 27:23       | 19:33        | 9           | 12:25             | 29         | 12:25       | 1.40     | 27:23          | 19:33        | 9           | 12:25        | 29         | 12:25       |
| Wechsel S -> R  | -                    | 4:00        | -            | 14          | 2:02              | 41         | 2:02        | 1.40     | 31:23          | 22:25        | 10          | 6:42         | 33         | 7:27        |
| Schwimmen Total | 1.40                 | 31:23       | 22:25        | 10          | 6:42              | 33         | 7:27        | 1.40     | 31:23          | 22:25        | 10          | 6:42         | 33         | 7:27        |
| Rad netto       | 44.00                | 1:36:06     | 2:11         | 17          | 16:25             | 56         | 1:36:04     | 45.40    | 2:07:29        | 2:48         | 14          | 22:44        | 49         | 1:41:54     |
| Wechsel R -> L  | -                    | 2:49        | -            | 14          | 1:23              | 49         | 1:23        | 45.40    | 2:10:18        | 2:52         | 13          | 24:06        | 45         | 24:06       |
| Rad Total       | 44.00                | 1:38:55     | 2:14         | 16          | 17:42             | 52         | 17:42       | 45.40    | 2:10:18        | 2:52         | 13          | 24:06        | 45         | 24:06       |
| Lauf            | 10.00                | 54:33       | 5:27         | 14          | 15:42             | 52         | 15:42       | 55.40    | 3:04:51        | 3:20         | 13          | 39:48        | 47         | 39:48       |