



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Bieker, Kay**

**Temps total: 3:05:02**

Association: Tri-As Hamm

Dossard: 329

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 51 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme				catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Schwimmen nett	1.40	27:25	19:35	10	12:27	30	12:27	1.40	27:25	19:35	10	12:27	30	12:27	1.40	27:25	19:35	10	12:27	30	12:27
Wechsel S -> R	-	4:02	-	16	2:04	43	2:04	1.40	31:27	22:27	11	6:46	34	7:31	1.40	31:27	22:27	11	6:46	34	7:31
Schwimmen Total	1.40	31:27	22:27	11	6:46	34	7:31	1.40	31:27	22:27	11	6:46	34	7:31	1.40	31:27	22:27	11	6:46	34	7:31
Rad netto	44.00	1:34:02	2:08	12	14:21	48	1:34:00	45.40	2:05:29	2:45	10	20:44	44	1:39:54	45.40	2:05:29	2:45	10	20:44	44	1:39:54
Wechsel R -> L	-	2:18	-	10	0:52	29	0:52	45.40	2:07:47	2:48	10	21:35	41	21:35	45.40	2:07:47	2:48	10	21:35	41	21:35
Rad Total	44.00	1:36:20	2:11	12	15:07	44	15:07	45.40	2:07:47	2:48	10	21:35	41	21:35	45.40	2:07:47	2:48	10	21:35	41	21:35
Lauf	10.00	57:15	5:43	18	18:24	61	18:24	55.40	3:05:02	3:20	14	39:59	48	39:59	55.40	3:05:02	3:20	14	39:59	48	39:59