



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

Linzel, Martin

Temps total: 3:06:39

Association: R.V. Germania 1911 Jügesheim

Dossard: 352

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 54 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:53	21:20	11	6:29	50	14:55	1.40	29:53	21:20	11	6:29	50	14:55
Wechsel S -> R	-	4:06	-	7	1:37	46	2:08	1.40	33:59	24:16	11	6:49	51	10:03
Schwimmen Total	1.40	33:59	24:16	11	6:49	51	10:03	1.40	33:59	24:16	11	6:49	51	10:03
Rad netto	44.00	1:36:50	2:12	11	16:50	59	1:36:48	45.40	2:10:49	2:52	12	21:09	58	1:45:14
Wechsel R -> L	-	2:50	-	10	1:12	50	1:24	45.40	2:13:39	2:56	12	22:00	54	27:27
Rad Total	44.00	1:39:40	2:15	11	17:41	54	18:27	45.40	2:13:39	2:56	12	22:00	54	27:27
Lauf	10.00	53:00	5:17	11	8:07	49	14:09	55.40	3:06:39	3:22	11	29:22	51	41:36