



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Weiß, Christoph**

**Temps total: 3:06:44**

Association: MTG Horst Essen

Dossard: 349

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 55 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.40	35:12	25:08	20	20:14	68	20:14	1.40	35:12	25:08	20	20:14	68	20:14	
Wechsel S -> R	-	3:33	-	10	1:35	31	1:35	1.40	38:45	27:40	19	14:04	67	14:49	
Schwimmen Total	1.40	38:45	27:40	19	14:04	67	14:49	1.40	38:45	27:40	19	14:04	67	14:49	
Rad netto	44.00	1:37:04	2:12	19	17:23	60	1:37:02	45.40	2:15:49	2:59	20	31:04	65	1:50:14	
Wechsel R -> L	-	2:59	-	17	1:33	58	1:33	45.40	2:18:48	3:03	19	32:36	61	32:36	
Rad Total	44.00	1:40:03	2:16	20	18:50	57	18:50	45.40	2:18:48	3:03	19	32:36	61	32:36	
Lauf	10.00	47:56	4:47	8	9:05	29	9:05	55.40	3:06:44	3:22	16	41:41	52	41:41	