



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Erdmann, Sabine

Temps total: 3:06:49

Association: 1. Tri-Club Paderborn

Dossard: 416

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 57 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:40

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	26:35	18:59	1	-	2	1:35	1.40	26:35	18:59	1	-	2	1:35
Wechsel S -> R	-	3:42	-	2	0:43	6	1:14	1.40	30:17	21:37	1	-	3	1:44
Schwimmen Total	1.40	30:17	21:37	1	-	3	1:44	1.40	30:17	21:37	1	-	3	1:44
Rad netto	44.00	1:38:23	2:14	2	2:43	3	2:43	45.40	2:08:40	2:50	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	3:01	-	3	0:35	9	0:56	45.40	2:11:41	2:54	1	-	2	0:38
Rad Total	44.00	1:41:24	2:18	2	3:13	3	3:13	45.40	2:11:41	2:54	1	-	2	0:38
Lauf	10.00	55:08	5:30	3	4:49	8	7:19	55.40	3:06:49	3:22	2	3:55	4	5:09