



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Klaus, Stefan

Temps total: 3:09:05

Association: TRI Sport Menden

Dossard: 348

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 61 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	28:34	20:24	3	2:46	42	13:36	1.40	28:34	20:24	3	2:46	42	13:36
Wechsel S -> R	-	3:52	-	1	-	38	1:54	1.40	32:26	23:09	3	1:21	39	8:30
Schwimmen Total	1.40	32:26	23:09	3	1:21	39	8:30	1.40	32:26	23:09	3	1:21	39	8:30
Rad netto	44.00	1:36:21	2:11	3	10:26	58	1:36:19	45.40	2:08:47	2:50	3	8:27	53	1:43:12
Wechsel R -> L	-	3:58	-	5	1:47	68	2:32	45.40	2:12:45	2:55	3	10:14	52	26:33
Rad Total	44.00	1:40:19	2:16	3	12:13	59	19:06	45.40	2:12:45	2:55	3	10:14	52	26:33
Lauf	10.00	56:20	5:38	4	10:52	58	17:29	55.40	3:09:05	3:24	3	21:06	56	44:02