



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Ebel, Franz-Josef Ebel

Temps total: 3:09:27

Association: Trisport Menden

Dossard: 318

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 62 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	30:30	21:47	13	7:06	59	15:32	1.40	30:30	21:47	13	7:06	59	15:32
Wechsel S -> R	-	5:52	-	14	3:23	70	3:54	1.40	36:22	25:58	13	9:12	61	12:26
Schwimmen Total	1.40	36:22	25:58	13	9:12	61	12:26	1.40	36:22	25:58	13	9:12	61	12:26
Rad netto	44.00	1:32:59	2:06	10	12:59	44	1:32:57	45.40	2:09:21	2:50	11	19:41	54	1:43:46
Wechsel R -> L	-	3:46	-	14	2:08	65	2:20	45.40	2:13:07	2:55	11	21:28	53	26:55
Rad Total	44.00	1:36:45	2:11	10	14:46	46	15:32	45.40	2:13:07	2:55	11	21:28	53	26:55
Lauf	10.00	56:20	5:38	13	11:27	58	17:29	55.40	3:09:27	3:25	12	32:10	57	44:24