



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Woiwode, Robin

Temps total: 3:10:00

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 379

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 63 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.40	32:50	23:27	6	9:52	64	17:52	1.40	32:50	23:27	6	9:52	64	17:52
Wechsel S -> R	-	4:55	-	6	2:08	61	2:57	1.40	37:45	26:57	6	12:00	65	13:49
Schwimmen Total	1.40	37:45	26:57	6	12:00	65	13:49	1.40	37:45	26:57	6	12:00	65	13:49
Rad netto	44.00	1:47:51	2:27	7	1:47:47	71	1:47:49	45.40	2:25:36	3:12	7	1:39:23	70	2:00:01
Wechsel R -> L	-	2:35	-	5	0:28	44	1:09	45.40	2:28:11	3:15	6	33:59	67	41:59
Rad Total	44.00	1:50:26	2:30	6	25:33	68	29:13	45.40	2:28:11	3:15	6	33:59	67	41:59
Lauf	10.00	41:49	4:10	2	2:16	5	2:58	55.40	3:10:00	3:25	6	35:54	58	44:57