



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Lenhardt, Maria-Luise**

**Temps total: 3:10:24**

Association: algemarin Team TuS Griesheim  
Dossard: 365

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 65 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:40

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:01:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen nett	1.40	27:36	19:42	1	-	3	2:36	1.40	27:36	19:42	1	-	3	2:36	1.40	30:04	21:28	1	-	2	1:31
Wechsel S -> R	-	2:28	-	1	-	1	-	1.40	30:04	21:28	1	-	2	1:31	1.40	30:04	21:28	1	-	2	1:31
Schwimmen Total	1.40	30:04	21:28	1	-	2	1:31	1.40	30:04	21:28	1	-	2	1:31	1.40	30:04	21:28	1	-	2	1:31
Rad netto	44.00	1:39:37	2:15	3	2:40	6	3:57	45.40	2:09:41	2:51	2	0:55	3	1:01	45.40	2:09:41	2:51	2	0:55	3	1:01
Wechsel R -> L	-	2:05	-	1	-	1	-	45.40	2:11:46	2:54	2	0:43	3	0:43	45.40	2:11:46	2:54	2	0:43	3	0:43
Rad Total	44.00	1:41:42	2:18	2	2:28	4	3:31	45.40	2:11:46	2:54	2	0:43	3	0:43	45.40	2:11:46	2:54	2	0:43	3	0:43
Lauf	10.00	58:38	5:51	3	8:01	10	10:49	55.40	3:10:24	3:26	3	8:44	6	8:44	55.40	3:10:24	3:26	3	8:44	6	8:44