



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Kopasz, Vera

Temps total: 3:12:36

Association: Bikeattack Oberberg

Dossard: 337

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 67 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:40

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	32:03	22:53	3	5:28	11	7:03	1.40	32:03	22:53	3	5:28	11	7:03
Wechsel S -> R	-	2:59	-	1	-	2	0:31	1.40	35:02	25:01	3	4:45	9	6:29
Schwimmen Total	1.40	35:02	25:01	3	4:45	9	6:29	1.40	35:02	25:01	3	4:45	9	6:29
Rad netto	44.00	1:41:43	2:18	3	6:03	7	6:03	45.40	2:16:45	3:00	3	8:05	8	8:05
Wechsel R -> L	-	2:26	-	1	-	3	0:21	45.40	2:19:11	3:03	3	7:30	8	8:08
Rad Total	44.00	1:44:09	2:22	3	5:58	7	5:58	45.40	2:19:11	3:03	3	7:30	8	8:08
Lauf	10.00	53:25	5:20	2	3:06	6	5:36	55.40	3:12:36	3:28	3	9:42	7	10:56