



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Gerdes, Jens

Temps total: 3:14:22

Association: Tri-As Hamm

Dossard: 347

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 68 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.40	25:48	18:25	1	-	16	10:50	1.40	25:48	18:25	1	-	16	10:50		
Wechsel S -> R	-	5:17	-	5	1:25	66	3:19	1.40	31:05	22:12	1	-	31	7:09		
Schwimmen Total	1.40	31:05	22:12	1	-	31	7:09	1.40	31:05	22:12	1	-	31	7:09		
Rad netto	44.00	1:44:12	2:22	4	18:17	68	1:44:10	45.40	2:15:17	2:58	4	14:57	62	1:49:42		
Wechsel R -> L	-	2:44	-	4	0:33	46	1:18	45.40	2:18:01	3:02	4	15:30	59	31:49		
Rad Total	44.00	1:46:56	2:25	5	18:50	66	25:43	45.40	2:18:01	3:02	4	15:30	59	31:49		
Lauf	10.00	56:21	5:38	5	10:53	60	17:30	55.40	3:14:22	3:30	4	26:23	61	49:19		