



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Brägas, Matthias

Temps total: 3:15:35

Association: Veltins

Dossard: 359

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 69 (de 87)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52	1.40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52
Wechsel S -> R	-	4:05	-	2	0:13	45	2:07	1.40	33:55	24:13	4	2:50	50	9:59
Schwimmen Total	1.40	33:55	24:13	4	2:50	50	9:59	1.40	33:55	24:13	4	2:50	50	9:59
Rad netto	44.00	1:44:16	2:22	5	18:21	69	1:44:14	45.40	2:18:11	3:02	5	17:51	69	1:52:36
Wechsel R -> L	-	2:30	-	2	0:19	40	1:04	45.40	2:20:41	3:05	5	18:10	66	34:29
Rad Total	44.00	1:46:46	2:25	4	18:40	65	25:33	45.40	2:20:41	3:05	5	18:10	66	34:29
Lauf	10.00	54:54	5:29	3	9:26	54	16:03	55.40	3:15:35	3:31	5	27:36	62	50:32