



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

Urban, Detlef

Temps total: 3:15:36

Association: VFL Eintracht Hannover

Dossard: 398

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 70 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen nett	1.40	32:10	22:58	14	8:46	63	17:12	1.40	32:10	22:58	14	8:46	63	17:12	1.40	32:10	22:58	14	8:46	63	17:12
Wechsel S -> R	-	4:19	-	10	1:50	54	2:21	1.40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33	1.40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33
Schwimmen Total	1.40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33	1.40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33	1.40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33
Rad netto	44.00	1:41:00	2:17	14	21:00	67	1:40:58	45.40	2:17:29	3:01	14	27:49	68	1:51:54	45.40	2:17:29	3:01	14	27:49	68	1:51:54
Wechsel R -> L	-	2:51	-	12	1:13	53	1:25	45.40	2:20:20	3:05	14	28:41	65	34:08	45.40	2:20:20	3:05	14	28:41	65	34:08
Rad Total	44.00	1:43:51	2:21	13	21:52	63	22:38	45.40	2:20:20	3:05	14	28:41	65	34:08	45.40	2:20:20	3:05	14	28:41	65	34:08
Lauf	10.00	55:16	5:31	12	10:23	56	16:25	55.40	3:15:36	3:31	13	38:19	63	50:33	55.40	3:15:36	3:31	13	38:19	63	50:33