



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Dietz, Alexandra

Temps total: 3:15:50

Association: TSV Hochdahl

Dossard: 387

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 71 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	25:00	17:51	1	-	1	-	1.40	25:00	17:51	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	3:33	-	1	-	5	1:05	1.40	28:33	20:23	1	-	1	-
Schwimmen Total	1.40	28:33	20:23	1	-	1	-	1.40	28:33	20:23	1	-	1	-
Rad netto	44.00	1:44:14	2:22	2	0:25	9	8:34	45.40	2:12:47	2:55	1	-	7	4:07
Wechsel R -> L	-	2:54	-	1	-	8	0:49	45.40	2:15:41	2:59	1	-	6	4:38
Rad Total	44.00	1:47:08	2:26	2	0:04	9	8:57	45.40	2:15:41	2:59	1	-	6	4:38
Lauf	10.00	1:00:09	6:00	2	3:59	12	12:20	55.40	3:15:50	3:32	1	-	8	14:10