



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Mertesdorf, Michael

Temps total: 3:18:44

Association: TCEC Mainz

Dossard: 377

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 73 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	1.40	32:08	22:57	18	17:10	62	17:10	1.40	32:08	22:57	18	17:10	62	17:10	1.40	32:08	22:57	18	17:10	62	17:10	1.40	32:08	22:57	18	17:10	62	17:10
Wechsel S -> R	-	5:07	-	19	3:09	63	3:09	-	5:07	-	19	3:09	63	3:09	-	5:07	-	19	3:09	63	3:09	-	5:07	-	19	3:09	63	3:09
Schwimmen Total	1.40	37:15	26:36	17	12:34	64	13:19	1.40	37:15	26:36	17	12:34	64	13:19	1.40	37:15	26:36	17	12:34	64	13:19	1.40	37:15	26:36	17	12:34	64	13:19
Rad netto	44.00	1:38:55	2:14	21	19:14	64	1:38:53	44.00	2:16:10	2:59	21	31:25	67	1:50:35	44.00	2:16:10	2:59	21	31:25	67	1:50:35	44.00	2:16:10	2:59	21	31:25	67	1:50:35
Wechsel R -> L	-	3:32	-	20	2:06	64	2:06	-	3:32	-	20	2:06	64	2:06	-	3:32	-	20	2:06	64	2:06	-	3:32	-	20	2:06	64	2:06
Rad Total	44.00	1:42:27	2:19	21	21:14	62	21:14	44.00	2:19:42	3:04	21	33:30	63	33:30	44.00	2:19:42	3:04	21	33:30	63	33:30	44.00	2:19:42	3:04	21	33:30	63	33:30
Lauf	10.00	59:02	5:54	20	20:11	65	20:11	10.00	59:02	5:54	20	53:41	64	53:41	55.40	3:18:44	3:35	20	53:41	64	53:41	55.40	3:18:44	3:35	20	53:41	64	53:41