



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Riemer, Alexander**

**Temps total: 3:19:09**

Association: TSV Hochdahl

Dossard: 389

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 74 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	29:53	21:20	11	6:29	50	14:55	1.40	29:53	21:20	11	6:29	50	14:55
Wechsel S -> R	-	5:26	-	13	2:57	68	3:28	1.40	35:19	25:13	12	8:09	58	11:23
Schwimmen Total	1.40	35:19	25:13	12	8:09	58	11:23	1.40	35:19	25:13	12	8:09	58	11:23
Rad netto	44.00	1:40:22	2:16	13	20:22	66	1:40:20	45.40	2:15:41	2:59	13	26:01	64	1:50:06
Wechsel R -> L	-	4:38	-	15	3:00	69	3:12	45.40	2:20:19	3:05	13	28:40	64	34:07
Rad Total	44.00	1:45:00	2:23	14	23:01	64	23:47	45.40	2:20:19	3:05	13	28:40	64	34:07
Lauf	10.00	58:50	5:53	14	13:57	63	19:59	55.40	3:19:09	3:35	14	41:52	65	54:06